

Sondage OpinionWay x Apprentis d'Auteuil

Devenir adulte : un parcours du combattant quand on n'a pas le soutien des parents

La Fondation Apprentis d'Auteuil révèle aujourd'hui les résultats d'un sondage OpinionWay sur l'indépendance des jeunes Français. L'enquête montre un passage à la vie adulte progressif - et accompagné par la famille - pour la grande majorité des 25-34 ans.

« Quitter le nid familial, décrocher un travail, se prendre en charge... L'entrée dans l'âge adulte reste une étape délicate. Surtout quand elle est brutale, subie et sans filet de sécurité. Les jeunes majeurs sortants de l'aide sociale à l'enfance sont encore trop souvent jetés dans le grand bain sans savoir nager, ni personne pour les repêcher. »

Jean-Baptiste de Chatillon, directeur général de la Fondation Apprentis d'Auteuil

Comment devenir un adulte autonome et responsable quand on nous « lâche » du jour au lendemain, sans travail ni toit, sans soutien matériel ou affectif au quotidien ?

18 ans : un sentiment de liberté... mais pas de réelle indépendance !

La majorité ouvre - symboliquement - les portes de l'âge adulte. Mais tous les jeunes ne les franchissent pas dans les mêmes conditions.

- ➔ Pour près de deux jeunes sondés sur trois (65 %), l'anniversaire des 18 ans a été synonyme de fête et de liberté.
- ➔ Pour plus d'un sur trois (34 %), il représentait **un saut dans l'inconnu et une source d'angoisse**.

Orientation, insertion, responsabilités qui tombent... La majorité peut en effet engendrer un réel stress pour les jeunes générations, accentué par un climat économique incertain et l'absence de soutien.

Si la majorité des jeunes sent souffler un vent de liberté à ses 18 ans, ce n'est pourtant pas à cet âge qu'on accède à une réelle indépendance.

A la veille des 18 ans - âge auquel la prise en charge de l'Aide sociale à l'enfance s'arrête trop souvent

- ➔ **92%** des jeunes sondés n'avaient pas terminé leurs études
- ➔ **90%** n'avaient pas décroché leur premier emploi
- ➔ **95%** n'étaient pas indépendants financièrement
- ➔ **93%** ne géraient pas entièrement leurs démarches administratives
- ➔ **79%** n'étaient pas autonomes dans leur vie quotidienne

Avant 21 ans – âge maximum de l'accompagnement de l'Aide sociale à l'enfance

- ➔ **66 %** des jeunes interrogés n'avaient pas terminé leurs études
- ➔ **59 %** n'avaient pas décroché leur premier emploi
- ➔ **68 %** n'étaient pas indépendants financièrement
- ➔ **53 %** ne géraient pas entièrement leurs démarches administratives
- ➔ **41 %** des jeunes n'étaient pas autonomes dans leur vie quotidienne (lessive, cuisine...)

Avant 25 ans

- ➔ **23 %** des jeunes n'avaient pas terminé leurs études
- ➔ **22 %** des jeunes n'ont toujours pas décroché leur premier emploi
- ➔ **32 %** ne sont pas indépendants financièrement
- ➔ **25 %** ne gèrent pas entièrement leurs démarches administratives
- ➔ **19 %** des jeunes ne sont pas autonomes dans leur vie quotidienne (lessive, cuisine...)

En moyenne, les jeunes Français déclarent :

- ➔ avoir quitté le domicile familial à **21 ans**
- ➔ avoir décroché leur premier emploi à **22 ans**
- ➔ être devenus financièrement indépendants à **22 ans** (paiement du loyer, alimentation...)
- ➔ avoir géré seuls entièrement leurs démarches administratives à **21 ans**, et leur vie quotidienne à **20 ans**

Jeunes adultes : un soutien familial longue durée

Même majeurs, même indépendants financièrement ou autonomes dans leur vie quotidienne, les jeunes expriment - en masse - un besoin de soutien matériel ou moral.

En cas de coup dur (difficultés financières, perte de logement, souci de santé...), la famille reste une ressource privilégiée :

- ➔ 71 % se tournent vers leurs parents
- ➔ 41 % citent leur partenaire.
- ➔ 27% font appel à leurs frères ou sœurs, 17% les grands-parents, oncles ou tantes...

En cas difficultés émotionnelles ou financières, 3 jeunes sur 10 (29%) ne peuvent pas ou n'osent pas compter sur leur père et / ou leur mère, et 8 % déclarent n'avoir personne sur qui compter.

Les messages de la fondation

« La grande majorité des jeunes ne veulent pas de leurs propres ailes à 18 ans. Ni à 19, 20 ou 21 ans. Pourtant, c'est ce qu'on demande à **celles et ceux qui sortent des dispositifs de protection de l'enfance**. Alors même qu'ils sont fragilisés par une histoire chaotique, des traumatismes, une absence de soutien familial.

L'arrêt net de l'accompagnement par l'Aide sociale à l'enfance précipite de trop nombreux jeunes dans **la précarité, la solitude, l'exclusion... la rue**. Priver ces jeunes d'accompagnement et de suivi, **c'est les priver d'avenir ! »**

Jean-Baptiste de Chatillon, directeur général de la Fondation Apprentis d'Auteuil

48 % des sans-abris
de 18 à 25 ans sont des anciens enfants
placés par l'Aide sociale à l'enfance.

« La plupart des jeunes attendent leurs 18 ans avec impatience. Moi, je comptais les jours avec angoisse ! »

¹

Nos revendications

- ➔ **Faire appliquer pleinement la loi Taquet**, qui prévoit depuis 2022 un accompagnement des jeunes majeurs sortant de l'Aide sociale à l'enfance jusqu'à 21 ans.
71 % des professionnels interrogés par le collectif Cause Majeur ! estiment que cet accompagnement s'interrompt avant 21 ans. Pire : il est souvent fragmenté, instable, réduit à une succession de quelques mois, fragilisant les plus vulnérables.
- ➔ **Garantir un accompagnement global, stable sur le temps long**, à l'instar de ce qu'un jeune peut vivre en famille, en famille, pour leur permettre de trouver pleinement leur place dans la société.

Nos actions

Les Toulines d'Apprentis d'Auteuil accompagnent les jeunes majeurs sortants de protection de l'enfance dans tous les volets de leur insertion sociale et professionnelle : formation, emploi, logement, santé, lien social...

Un dispositif qui a fait ses preuves : chaque euro investi permet d'éviter 6,20€ de coûts sociaux pour les finances publiques.

Où ? Bordeaux, Charleville-Mézières, Chartres, Combs-la-Ville, Dijon, Grenoble, Le Havre La Réunion, Le Mans, Lille, Lyon, Marseille, Nantes, Oise, Paris, Sannois, Strasbourg.

« Nous nous adaptons à leurs besoins : chercher un emploi, un logement, des aides pour passer le permis... Beaucoup ont aussi besoin d'un lien, et de savoir qu'ils comptent pour quelqu'un ! »

« Avant il y avait beaucoup de choses que je ne savais pas faire comme faire un CV, chercher un patron, remplir des documents administratifs. **Maintenant je sais ! »**

ET AUSSI :

Nos résidences sociales et foyers de jeunes travailleurs proposent à des jeunes - notamment sortants de l'enfance - des logements à tarifs avantageux et un accompagnement dans leurs projets d'avenir.

Où ? Brignoles, Liévin, La Côte-Saint-André, Marseille, Paris, Toulon.

La Khaoua apporte un soutien global aux anciens Mineurs non accompagnés (MNA) après leur sortie de l'ASE, pour favoriser leur inclusion dans la société.

Où ? Nantes

Méthodologie du sondage OpinionWay pour Apprentis d'Auteuil

Cette étude a été réalisée auprès d'un échantillon de **1004 personnes**, représentatif de la **population française âgée de 25 à 34 ans**, constitué selon la méthode des quotas, au regard des critères de sexe, d'âge, de catégorie socioprofessionnelle, de catégorie d'agglomération et de région de résidence.

Les interviews ont été réalisées par **questionnaire autoadministré en ligne** sur système CAWI (*Computer Assisted Web Interview*).

Les interviews ont été réalisées **du 23 au 30 avril 2025**.

À propos d'Apprentis d'Auteuil

Fondation catholique reconnue d'utilité publique, acteur engagé de la prévention et de la protection de l'enfance, Apprentis d'Auteuil développe en France et à l'international des programmes d'accueil, d'éducation, de formation et d'insertion pour redonner aux jeunes et aux familles fragilisés ce qui leur manque le plus : la confiance. Apprentis d'Auteuil accompagne plus de 40 000 jeunes et 9 000 familles dans plus de 450 établissements et dispositifs. Ces jeunes lui sont confiés par leur famille ou par l'Aide sociale à l'enfance. La fondation dispense 90 formations professionnelles dans 12 filières. A l'international, Apprentis d'Auteuil a choisi d'agir en partenariat. La fondation mène des actions dans 35 pays aux côtés de ses 70 partenaires locaux. Chaque année, près de 15 000 jeunes et familles dans le monde bénéficient de ces programmes.

www.apprentis-auteuil.org

CONTACT PRESSE

Florence Martin-Paulmier - florence.martin-paulmier@apprentis-auteuil.org - 07.61.29.58.70

Morgane Joffredo - morgane.joffredo@apprentis-auteuil.org - 07 62 19 67 07